

Неделя здоровья

С 14 по 18 ноября в нашей школе прошла неделя здоровья с целью пропаганды здорового образа жизни и привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

«Кто начинает день с зарядки, у того дела в порядке» — под таким девизом ребята в классе под весёлую музыку сделали утреннюю разминку.



Наибольший интерес у школьников вызвал конкурс «Здоровый завтрак». Цель конкурса - сформировать у обучающихся привычки к полноценному завтраку, расширить знания детей о полезных продуктах и витаминах. Для участия в конкурсе необходимо было представить свой школьный завтрак. По итогам конкурса жюри отметило наиболее рациональные сочетания продуктов.



Ребята активно участвовали в конкурсе рисунков на тему «Здоровый образ жизни». Мероприятие проводилось с целью развития знаний о сохранении и укреплении здоровья. Продолжением мероприятий недели здоровья стал турнир по волейболу среди 5-9 классов.



Среди команд развернулась серьёзная борьба. Все участники старались продемонстрировать свои лучшие качества: ловкость, точность, быстроту. В итоге места распределились следующим образом:

1 место – 9 класс, 2 место – 7 класс, 3 место – 6 класс.

