

День здоровья – образ жизни

13 сентября в школе при Генеральном консульстве России в Стамбуле прошёл настоящий спортивный праздник.



Школьники, как малыши из начальной школы, так и самые старшие наши учащиеся, проходили четыре этапа соревнований – футбольная и баскетбольная подготовка, состязания в меткости и точности бросков, в мастерстве игры в шашки.



Разумеется, у каждого класса, у каждой возрастной группы были свои нормативы, свои показатели, однако самое главное – приобщение детей к здоровому образу жизни. Именно об этом шла речь на линейке, открывавшей общешкольный день здоровья. Об этом же написали дети в своих пожеланиях после завершения состязаний. Судя по отзывам, и настроение, и самочувствие школьников соответствует задачам спортивного праздника.



А подведение итогов соревнований прошло в понедельник, 16 сентября. И ведь каждый класс, каждая спортивная команда была оценена организаторами турнира по достоинству, каждая получила заслуженный кубок в одной из номинаций.



Прекрасно! От дня здоровья переходим к здоровому образу жизни!